



Trouver l'espoir et la guérison dans un groupe de soutien Finding Hope

Rejoignez-nous et continuez sur le chemin de la guérison

“Elle ne s'était pas rendu compte du poids de son boulet avant de s'en sentir délivrée.”

-NATHANIEL HAWTHORNE-

Nous recherchons des femmes adultes survivantes d'abus sexuels durant l'enfance (à l'âge de 18 ans ou plus jeune) pour participer à nos groupes de soutien Finding Hope. Le but de notre groupe de soutien est de partager notre courage, notre espoir et notre expérience au sein d'une communauté sûre. Nous nous concentrons sur nos **5 stratégies pour Retrouver L'Espoir : la prise de conscience, l'acceptation, le lâcher-prise, la pleine conscience et la foi**. Vous trouverez un soutien confidentiel auprès de femmes qui comprennent ce que vous avez vécu.

AIMERIEZ-VOUS AIDER À ANIMER UN GROUPE ?

Nous recherchons également des femmes souhaitant devenir animatrice de groupe. Lors de la réunion vous suivez un script spécifique et nous fournissons des vidéos de formation pour vous aider à apprendre à animer une réunion de groupe.

Lieu : _____ Date : _____

Heure : _____ Coordonnées : _____