

# fiche de gestion de SITUATIONS DE CRISE

## RESSOURCES D'URGENCE

SAMU : 15

---

Suicide Écoute numéro national : 01 45 39 40 00 ou numéro local :

---

Hôpital le plus proche :

---

---

Refuges de soutien pour adultes et enfants qui ont été abusés :

---

---

## AUTRES RÉFÉRENCES :

Pour une urgence en France, composez le 18 pour les pompiers, le 17 pour la police, le 15 pour le Samu, SOS Psychiatrie au 01 45 65 81 09/10 ou SOS Psy Urgence 08 92 23 31 68. Recherchez en ligne les services d'urgence des hôpitaux généraux et centre d'accueil et de crise (CAC) de votre région. Vous pouvez aussi demander à votre médecin de famille de vous aider à trouver un thérapeute.

Centre pour les victimes d'abus sexuels local :

---

---

Porter plainte pour violences sexuelles aux services de police et gendarmerie locaux :

---

---

*Note: Si vous êtes inquiète pour la sécurité immédiate d'une personne , contactez un des numéros d'urgence ci-dessus pour savoir quoi faire . Lisez les cinq étapes qui peuvent vous aider dans votre situation spécifique. Si vous pensez que la menace est imminente, composez le 15 pour le SAMU, Expliquer la situation et faite la demande d'un examen pour être sûre que la personne soit sauve.*