



FINDING *hope*

GRUPOS DE APOYO

Las sobrevivientes de abuso sexual infantil a menudo experimentan efectos traumáticos en la edad adulta debido a su abuso. Estos efectos pueden incluir: *Ansiedad, Depresión, Reviviscencias, Adicción, Desapego, Suicidio.*

Muchas sobrevivientes encuentran maneras de afrontar al abuso que sufrieron. Estos mecanismos de afrontamiento pueden incluir cosas como relaciones de riesgo, abuso de sustancias, daño a sí misma, etc. Estos métodos no solo pueden ser malsanos, sino también agotadores. Únete a un grupo de apoyo de Finding Hope y rompe ese ciclo. En nuestras reuniones semanales, aprenderás sobre 5 Estrategias para Recuperar la Esperanza. Estas estrategias pueden ayudarte a aprender a manejar los detonantes y avanzar en tu jornada de sanación.

ESTOS GRUPOS SON LIDERADOS POR SOBREVIVIENTES PARA SOBREVIVIENTES. ENCONTRARÁS SEGURIDAD, COMUNIDAD Y EDUCACIÓN CON MUJERES QUE ENTIENDEN LO QUE HAS PASADO.

Ubicación: _____

Fecha: _____

Hora: _____

Contacto: _____



FINDING *hope*

GRUPOS DE APOYO

Las sobrevivientes de abuso sexual infantil a menudo experimentan efectos traumáticos en la edad adulta debido a su abuso. Estos efectos pueden incluir: *Ansiedad, Depresión, Reviviscencias, Adicción, Desapego, Suicidio.*

Muchas sobrevivientes encuentran maneras de afrontar al abuso que sufrieron. Estos mecanismos de afrontamiento pueden incluir cosas como relaciones de riesgo, abuso de sustancias, daño a sí misma, etc. Estos métodos no solo pueden ser malsanos, sino también agotadores. Únete a un grupo de apoyo de Finding Hope y rompe ese ciclo. En nuestras reuniones semanales, aprenderás sobre 5 Estrategias para Recuperar la Esperanza. Estas estrategias pueden ayudarte a aprender a manejar los detonantes y avanzar en tu jornada de sanación.

ESTOS GRUPOS SON LIDERADOS POR SOBREVIVIENTES PARA SOBREVIVIENTES. ENCONTRARÁS SEGURIDAD, COMUNIDAD Y EDUCACIÓN CON MUJERES QUE ENTIENDEN LO QUE HAS PASADO.

Ubicación: _____

Fecha: _____

Hora: _____

Contacto: _____



FINDING *hope*

GRUPOS DE APOYO

Las sobrevivientes de abuso sexual infantil a menudo experimentan efectos traumáticos en la edad adulta debido a su abuso. Estos efectos pueden incluir: *Ansiedad, Depresión, Reviviscencias, Adicción, Desapego, Suicidio.*

Muchas sobrevivientes encuentran maneras de afrontar al abuso que sufrieron. Estos mecanismos de afrontamiento pueden incluir cosas como relaciones de riesgo, abuso de sustancias, daño a sí misma, etc. Estos métodos no solo pueden ser malsanos, sino también agotadores. Únete a un grupo de apoyo de Finding Hope y rompe ese ciclo. En nuestras reuniones semanales, aprenderás sobre 5 Estrategias para Recuperar la Esperanza. Estas estrategias pueden ayudarte a aprender a manejar los detonantes y avanzar en tu jornada de sanación.

ESTOS GRUPOS SON LIDERADOS POR SOBREVIVIENTES PARA SOBREVIVIENTES. ENCONTRARÁS SEGURIDAD, COMUNIDAD Y EDUCACIÓN CON MUJERES QUE ENTIENDEN LO QUE HAS PASADO.

Ubicación: _____

Fecha: _____

Hora: _____

Contacto: _____



FINDING *hope*

GRUPOS DE APOYO

Las sobrevivientes de abuso sexual infantil a menudo experimentan efectos traumáticos en la edad adulta debido a su abuso. Estos efectos pueden incluir: *Ansiedad, Depresión, Reviviscencias, Adicción, Desapego, Suicidio.*

Muchas sobrevivientes encuentran maneras de afrontar al abuso que sufrieron. Estos mecanismos de afrontamiento pueden incluir cosas como relaciones de riesgo, abuso de sustancias, daño a sí misma, etc. Estos métodos no solo pueden ser malsanos, sino también agotadores. Únete a un grupo de apoyo de Finding Hope y rompe ese ciclo. En nuestras reuniones semanales, aprenderás sobre 5 Estrategias para Recuperar la Esperanza. Estas estrategias pueden ayudarte a aprender a manejar los detonantes y avanzar en tu jornada de sanación.

ESTOS GRUPOS SON LIDERADOS POR SOBREVIVIENTES PARA SOBREVIVIENTES. ENCONTRARÁS SEGURIDAD, COMUNIDAD Y EDUCACIÓN CON MUJERES QUE ENTIENDEN LO QUE HAS PASADO.

Ubicación: _____

Fecha: _____

Hora: _____

Contacto: _____



FINDING *hope*

GRUPOS DE APOYO

Las sobrevivientes de abuso sexual infantil a menudo experimentan efectos traumáticos en la edad adulta debido a su abuso. Estos efectos pueden incluir: *Ansiedad, Depresión, Reviviscencias, Adicción, Desapego, Suicidio.*

Muchas sobrevivientes encuentran maneras de afrontar al abuso que sufrieron. Estos mecanismos de afrontamiento pueden incluir cosas como relaciones de riesgo, abuso de sustancias, daño a sí misma, etc. Estos métodos no solo pueden ser malsanos, sino también agotadores. Únete a un grupo de apoyo de Finding Hope y rompe ese ciclo. En nuestras reuniones semanales, aprenderás sobre 5 Estrategias para Recuperar la Esperanza. Estas estrategias pueden ayudarte a aprender a manejar los detonantes y avanzar en tu jornada de sanación.

ESTOS GRUPOS SON LIDERADOS POR SOBREVIVIENTES PARA SOBREVIVIENTES. ENCONTRARÁS SEGURIDAD, COMUNIDAD Y EDUCACIÓN CON MUJERES QUE ENTIENDEN LO QUE HAS PASADO.

Ubicación: _____

Fecha: _____

Hora: _____

Contacto: _____